

# GRAVATAÍ TRENDS

Ed.08 | Maio26

*Bruna Gnoatto e Betina Heinze*

UMA DUPLA IMBATÍVEL, NO AMOR, NO ESTILO E NA CUMPLICIDADE. MÃE E FILHA QUE IRRADIAM UMA ALEGRIA CONTAGIANTE.

*Dia das Mães é na* **GRAVATAÍ  
TRENDS**

MANUELA BORDASCH  
GABRIELLA BORDASCH  
E SUA MÃE,  
VERÔNICA BORDASCH

  
**5x**  
sem entrada  
e sem juros

DIA DAS MÃES

**feli  
cida  
de** *é ver  
você feliz*

COMPRE AGORA

loja • site • app • whats

**Loja Centro:** Av. José Loureiro da Silva, 1590 - Centro

**Loja Shopping:** Gravataí Shopping - Av. Centenário, 555 - Passo das Pedras



CHEVROLET  
SPARK



ERS 020, 20 | Jardim Esplanada - Gravataí  
@sinoscarrs



CHEVROLET  
SPARK



ERS 020, 20 | Jardim Esplanada - Gravataí  
@sinoscarrs

**8** Colaboradores do mês

**10** Hello

**SOBRE MODA**

**12** Bússola Trends

Amanda Andreazza nos conta quais as novidades do mundo fashion

**15** Ícone Fashion

Amanda seleciona um ícone fashion para compartilhar sua visão sobre o mesmo



**21** Closet

Fernanda Dutra traz dicas de looks com uma peça atemporal para mães e filhos

**ESTILO**

**27** Jóias Trends

A peça da vez para presentear as mães.

**29** A peça da vez

Calça capri é a peça da vez. Amanda Andreazza nos conta por quê.

**30** Moodboard

O Moodboard de maio é especial Dia das Mães e traz o estilo de Roberta e Alice Andrade (mãe e filha)



**CAPA**

**39** Sensível e Determinada

Bruna Gnoatto representa junto com Betina Heinze a maternidade como ela é.

**ESTILO**

**49** VAI COM TUDO

A bota queridinha da próxima estação que muita mãe vai querer

**39**

Um belo time de duas



**MODA**

**50** Caminhos

A coleção Lez a Lez Outono 206 reflete a jornada de Bruna e Betina pelas lentes de Siane Tschiedel



**63**

**CADERNO ESPECIAL GRAVATAÍ SHOPPING**

EXPERIÊNCIAS QUE CONECTAM ESPECIAL DIA DAS MÃES RECEBE MARIA HELENA PETRY E MANU



**ESTILO DE VIDA**

**73** Amor Inabalável

Mãe atípica Nessa Lúcio resume como se transformou com a chegada do Murilo

**75** Conectados pela Criatividade

Andréia Gasparoni e Guilherme Pacheco traduzem um ao outro em algumas palavras

MODA

85 Dica de Look

Looks mãe e filhos que amamos



BEAUTY & CARE

105 Dicas de Make para Mães

Cris Remião traz suas dicas infalíveis



SABORES

107 Entre fé e café

Uma jornada de mãe e filha que dividem os desafios do primeiro empreendimento



COMPORTEAMENTO

115 Quando chega a hora de voar?

Lisiana Saltiel compartilha uma reflexão importante sobre independência dos filhos

PETLOVERS

95 Mães de Pets

Um ensaio fotográfico peludo e cheio de amor



@gravataitrends

Só nas redes!

Aquilo que você precisa ver nas nossas redes sociais



**AMANDA ANDREAZZA**

Com olhar atento e faro preciso para o que está por vir, Amanda Andreazza integra a nossa turma traduzindo **tendências do mundo da moda** com frescor e sensibilidade. Ela conecta movimentos, comportamento e estilo para mostrar, de forma clara e inspiradora, tudo que pulsa agora e o que ainda vai chegar. **@amandaandrezza**



**FERNANDA DUTRA**

Consultora de estilo e especialista em identidade visual, integra a nossa turma com a **coluna CLOSET**, onde traduz comportamentos, preferências e estéticas em insights claros e inspiradores. Sua curadoria ajuda cada leitora a reconhecer o estilo que melhor conversa com seu perfil e a transformar essa descoberta em expressão autêntica da própria marca pessoal. **@fernandadutraestrategista**

**LISIANA SATIEL**

Psicóloga com 20 anos de experiência, mestra em Psicologia e especialista em diferentes abordagens que conectam ciência e comportamento, Lisiana Saltiel colabora na **coluna Comportamento**, trazendo uma leitura profunda e aplicada sobre os desafios da criação de filhos independentes. Fundadora do app MeuEllo e da metodologia UNA, sua abordagem integra conhecimento técnico e vivência real para guiar mulheres no desenvolvimento do autoconhecimento e do protagonismo. Seu conteúdo traduz, com clareza e consistência, caminhos possíveis para educar com consciência, autonomia e equilíbrio. **@lisisaltiel**





**URBANO**  
COWORKING

*O espaço perfeito para  
mães que buscam um  
lugar confortável para  
trabalhar.*

*"CADA MÃE TEM UM ESTILO E O  
URBANO TEM SALA PARA TODAS."*

# *O Dia das Mães e suas camadas*

Maio chega com uma presença que não passa despercebida, **é o mês das mães**, e falar sobre ele é, inevitavelmente, falar sobre uma das experiências mais intensas e transformadoras que existem.

Eu **sou mãe de dois**, e me sinto profundamente realizada nesse papel, ainda que ele seja, sem dúvida, o projeto mais desafiador que já vivi, um projeto onde planejamento e controle frequentemente cedem espaço para o inesperado, onde qualquer lógica pode ser reorganizada por pequenas pessoas de 80 centímetros que nos ensinam, todos os dias, sobre adaptação, presença e entrega.

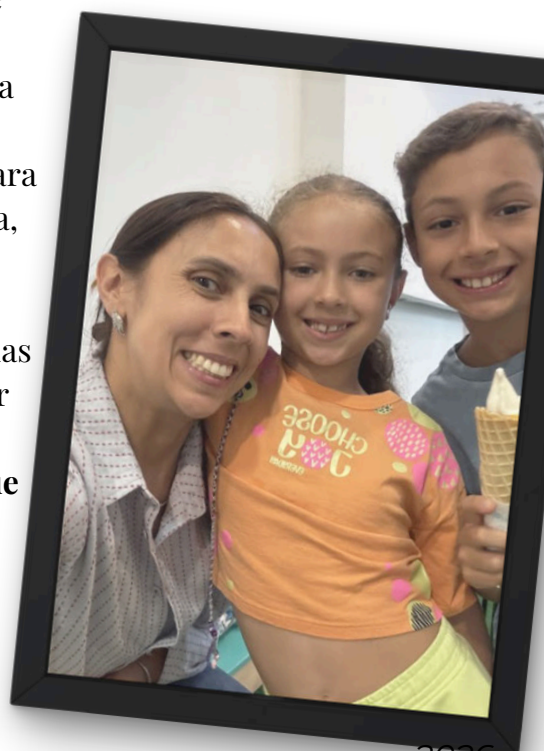
Ao olhar **para a origem do Dia das Mães**, encontramos uma história que nasce de uma dor profunda, criada para homenagear, para lembrar, para sentir, um movimento que começou emocional e que, ao longo do tempo, **também encontrou espaço na esfera comercial**, a ponto de sua própria fundadora questionar os caminhos que a data tomou e talvez o nosso papel hoje seja justamente esse, o de sustentar essas duas dimensões com consciência, não ignorar a sensibilidade que existe na essência da data, e ao mesmo tempo reconhecer o impacto real que ela gera. O **Dia das Mães é, sim, um convite à conexão**, ao afeto, ao respeito e à valorização desse papel na sociedade e **também é uma das datas mais relevantes para a economia**, ficando atrás apenas do Natal, movimentando o comércio e criando oportunidades reais. E quando falamos de economia, falamos de mulheres, falamos de mães que trabalham, que empreendem, que sustentam suas casas, muitas vezes sozinhas, e que encontram nessas datas uma possibilidade concreta de renda, de autonomia e de fortalecimento.

A **moda, que atravessa o universo da Gravataí Trends**, também faz parte dessa conversa, sabemos que a moda por si só não resolve tudo, afinal nada se resolve sem uma aldeia, mas sabemos também que, para muitas mulheres, **a moda é um ponto de reconexão**

consigo mesmas, com sua identidade e com sua autoestima. Existe algo de terapêutico **no gesto de se escolher, de se cuidar, de se olhar com intenção e a moda colabora para isso**, assim como para gerar empregos e trazer a independência que muitas mães precisam. Eu não sou uma mulher de extremos, e escolho olhar para esse mês com profundidade e com equilíbrio, reconheço a história, respeito a origem, valorizo o significado, **mas também celebro o impacto positivo que ele pode gerar na vida de tantas mulheres.**

Maio nos convida a isso, a olhar para as diversas camadas do dia das mães, com mais consciência, com mais sensibilidade, e a entender que existem múltiplas verdades convivendo no mesmo tempo e espaço. **Que esta edição seja um reflexo desse olhar, um olhar que acolhe, que reconhece e que também valoriza. Bem vindos!**

MANU BARRETTO  
CEO DA GRAVATAÍ TRENDS E MÃE  
DO BRUNO E DA FERNANDA  
@manoelabarretto



# RIACHUELO

DIA DAS MÃES  
**RIACHUELO**

AJUDAMOS VOCÊ COM  
**O PRESENTE PERFEITO**

**Loja Shopping:** Gravataí Shopping - Av. Centenário, 555 - Passo das Pedras

# BÚSSOLA *TRENDS*

Tendências de moda, comportamento e inovação, para ficar de olho.

Por Amanda Andrezza



A moda brasileira atravessa um momento de consolidação institucional e refinamento de valores. Grandes casas internacionais transformam design em legitimidade cultural. Marcas independentes constroem comunidade em espaços físicos, o consumidor brasileiro emerge como selecionador consciente que compra menos mas com rigor estético e ético, e prêmios como o FFW Brasil Fashion Awards expõem a urgência de sistematização de um setor que cresce sem federação regulatória.

## Milão Design Week e a Moda

Quando a linguagem vai além das coleções

As grandes casas de moda estão na Semana de Design de Milão.

Prada monta uma biblioteca.

Louis Vuitton abre um arquivo.

Issey Miyake constrói uma instalação. Todas transformam a marca em fonte de conhecimento, não apenas em criadora de desejo.

Isso reposiciona quem é o cliente.

Não é mais alguém que compra status, mas que busca compreender. Quer fazer parte de uma comunidade de pensamento, não só de consumo.

O verdadeiro trabalho das marcas acontece fora das passarelas.

Acontece onde elas estabelecem autoridade intelectual.



A Primeira Peça de Mobiliário da Louis Vuitton, 1921



## Varejo de moda prevê faturar R\$63B no Outono/Inverno 2026

Faturamento de R\$ 63 bilhões no outono-inverno 2026. Alta de 4,2%. Mas o volume? Praticamente estável. Cresce 0,65%.

Aqui está o ponto que importa: o crescimento vem do preço, não da quantidade. O varejo movimenta mais dinheiro vendendo menos peças.

O consumidor brasileiro mudou. Não compra por impulso. Pesquisa. Compara. Decide dentro do orçamento disponível. Essa mudança não é tática — é transformação de valores.

Para o varejo, isso exige pensar diferente. Sortimento deixa de ser volume e passa a ser curadoria. Cada peça precisa justificar sua existência. Não por marketing, mas por construção: corte, material, versatilidade.

## O Varejo Físico Como Estratégia Cultural

Marcas independentes como Kiko Kostadinov, Eckhaus Latta, Telfar e Denim Tears abrem lojas físicas com resultados positivos. Todas próximas a galerias e distritos criativos.

O espaço físico deixou de ser apenas local de venda, **agora instrumento de construção cultural.**

Para marcas que operam com distribuição restrita, a loja é o único lugar onde o universo completo pode ser experimentado de forma imersiva. A localização geográfica não é acaso: distritos de arte e locais inspiradores.

O que o digital não faz, o espaço físico realiza com precisão. Para marcas a loja física cria pertencimento. Cria comunidade.



## FFW Brasil Fashion Awards

Premiação de moda Brasileira

O FFW Brasil Fashion Awards nasce com uma missão clara: reconhecer quem eleva criatividade e design, enquanto identifica projetos que transformam o setor por inovação e sustentabilidade.

Dezessete categorias e um júri com nomes como: Paulo Borges, Daniela Falcão, Lilian Pacce, Olivia Merquior. Nomes que carregam peso, história e decisão no campo.

Essa premiação de qualidade preenche um vazio do sistema de moda brasileiro. Ela não cria, além do reconhecimento, sistematização. Cria linguagem comum. Cria, pela primeira vez, um espelho onde a indústria da moda brasileira pode se enxergar como força econômica, não apenas como produção fragmentada

Pensou  
moda em  
Gravataí?  
Pensou  
Gravataí  
Trends

@gravataitrends

# ÍCONE FASHION

## *O bicolor da Chanel*

Por Amanda Andreatza



## ÍCONE FASHION

Criado em 1957 por Gabrielle Chanel, o sapato bicolor surge como **solução estética e prática.**

Com uma atenção especial aos detalhes, criou os sapatos em bege, para alongar a perna e com a ponta preta, para encurtar o pé e proteger do uso a longo prazo.



# ÍCONE FASHION

**Hoje o bicolor da Chanel é aquele tipo de código que você reconhece até de relance.**

Não importa se é um sapato ou uma bolsa.

Aquela divisão horizontal entre escuro e claro é suficiente: é Chanel.

Nenhum logo necessário, nenhuma confirmação. O contraste, por si, fala.



# ÍCONE FASHION

O bicolor transcende o sapato. **Está em bolsas, cintos, carteiras, até em peças de vestuário.**



E a marca segue **experimentando**: novos contrastes de cor, materiais contemporâneos, formas que dialogam com o presente sem desrespeitar a fórmula.





CARMINA<sup>®</sup>  
bags

@carminabags\_ | Whats +55 51 99890 1940



# INTERCITY HOTELS



R. Maurício Cardoso, 146 | Passo das Pedras - Gravataí  
[@intercity.hotels](https://www.intercity.hotels)

# closet

MULTIPLIQUE SEUS LOOKS COM  
INTELIGÊNCIA E ESTRATÉGIA

Por **Fernanda Dutra**



## JEANS PARA MÃES E FILHOS

A CONSULTORA DE ESTILO  
FERNANDA DUTRA APRESENTA O  
JEANS COMO PROTAGONISTA,  
VERSÁTIL, ATUAL E CHEIO DE  
POSSIBILIDADES.

*O jeans é um clássico absoluto:  
atemporal, democrático e sem idade.  
Transita por estilos e ocasiões com  
naturalidade, sempre se reinventando.  
Neste momento, ele volta ao  
protagonismo, e, **no mês das mães**,  
inspira conexões através de looks  
versáteis, afetivos e cheios de estilo.*

# Jeans + TÊNIS

O jeans com tênis traz uma proposta atemporal, confortável e sem esforço, **perfeita para acompanhar a rotina com leveza.** Peças clássicas, com um toque moderno, que transitam por estilos e idades, preservando identidade e praticidade. Nos detalhes, os acessórios elevam o look; no movimento, o conforto acompanha, para ela e para ele.





---

○ **total jeans escuro alonga e sofisticada pela uniformidade.**  
Na proposta mãe e filha, o blazer conecta, enquanto saia e calça respeitam cada estilo. Clássico, o jeans se reinventa a cada temporada e já foge do básico por si. Com acessórios de destaque, ganha ainda mais força e personalidade.

# TOTAL JEANS

○ **jeans atravessa gerações e histórias, conectando estilos sem abrir mão da essência.** Na proposta, a peça se adapta a cada idade e identidade, reforçando seu caráter democrático, versátil, atemporal e sempre atual.

---



CLOSET



## Jeans + **ALFAIATARIA**

O jeans se revela um aliado **curinga** ao transitar com naturalidade entre o casual e o sofisticado. Na composição com alfaiataria, ganha força e presença, o blazer escuro imprime autoridade, uma feminilidade sutil. **Um equilíbrio preciso que permite circular por diferentes ambientes com elegância e segurança.**

# Jeans + CAMISA BRANCA

O jeans transita com facilidade entre propostas, do total jeans à alfaiataria, do brilho às texturas como o couro. Versátil por essência, também encontra sua força máxima na simplicidade elegante, a combinação clássica de jeans e camisa branca. **Um duo atemporal e funcional, que se adapta a diferentes contextos** e ganha ainda mais potência com a escolha certa de calçados e acessórios.

---



# TRENDS JOIAS



**MORANA**

PULSEIRA COM FLORES

R\$ 99,90

@morana.gravatai

escovariah!



beleza no seu tempo



FIQUE PRONTA  
*EM POUCOS*  
*MINUTOS. A*  
ESCOVARIAH É  
EXPRESS!

Rua Cônego Pedro Wagner, 800 - Centro  
@escovariah | Whats +55 51 99346-6866

A PEÇA  
DA VEZ

# Calça Capri

Ame ou odeie, a polêmica calça de comprimento logo abaixo do joelho está de volta.

Por Amanda Andrezza

# A PEÇA DA VÉZ

**Alguns estilistas deram algumas pistas do retorno da peça.**

A coleção primavera/verão 2026 da Versace, assinada por Dario Vitale trouxe as capri em diferentes tonalidade.

Isabel Marant sugeriu calças capri neutras com uma estampa floral marrom discreta.

Ralph Lauren apresentou uma versão minimalista.



## A PEÇA DA VÉZ

A peça foi popularizada originalmente na década de 1950 pela ícone do cinema **Audrey Hepburn**.

De lá para cá a primeira associação que fazemos com a peça é com looks de academia ou de criança brincando no parquinho.

Nos anos 2000 é revisitada com uma estética mais rebelde

**Mas a moda atualizou a peça e agora a calça de comprimento logo abaixo do joelho está oficialmente de volta.**

A PEÇA  
DA VEZ



A PEÇA  
DA VEZ



A PEÇA  
DA VEZ

Altuzaria



Nesta temporada, o truque é dar um toque sofisticado à calça que deixa as panturrilhas à mostra, combinando-a com tudo, desde jaquetas de couro, blazers elegantes a scarpins chiques ou camisas brancas clássicas.

**Por Amanda Andreazza**



# DUDALINA

FÁTIMA SCARPA  
& PATSY

Loja Shopping: Gravataí Shopping - Av. Centenário, 555 - Passo das Pedras

# moodboard

ESPECIAL DIA DAS MÃES

*Nosso Moodboard de maio apresenta Roberta e Alice Andrade. Duas gerações, um mesmo olhar. Mãe e filha compartilham escolhas, reinterpretam peças e constroem um estilo que transita entre idades com naturalidade. Um diálogo entre identidade e conexão, onde o vestir revela afinidade, respeito e continuidade.*



**OVERSIZED ESSENCIAL**  
MODELAGEM AMPLA QUE TRADUZ ELEGÂNCIA SEM ESFORÇO.

**BELEZA NATURAL**  
DISCRETO, PRECISO. UM TOQUE QUE VALORIZA SEM ROUBAR A CENA.



**CLÁSSICO URBANO**  
SOFISTICADO E ATUAL. UMA ASSINATURA QUE ACOMPANHA O DIA A DIA DE ROBERTA.

**ENERGIA EM MOVIMENTO**  
O ESPORTE COM RITMO E PRESENÇA.

**COMPOSIÇÃO PERFEITA**  
CAMADAS QUE CONTAM HISTÓRIA. COMBINAÇÕES QUE REVELAM PERSONALIDADE.



**PAIXÃO EM COMUM**  
O TÊNIS QUE ELAS AMAM, DIVIDEM E USAM COM INTENÇÃO.



**TOQUE SUAVE**  
FRESCO E DELICADO. PERFUME LEVE PARA TODOS OS MOMENTOS.

**DETALHES**  
PINGENTES QUE CARREGAM HISTÓRIAS, AFETOS E SIGNIFICADO.



**LEVE E FUNCIONAL**  
FUNCIONAL E DIVERTIDA. ACOMPANHA A ROTINA COM LEVEZA E PERSONALIDADE.

**COR & BRILHO**  
UMA COLEÇÃO CHEIA DE BRILHO E DIVERSÃO.



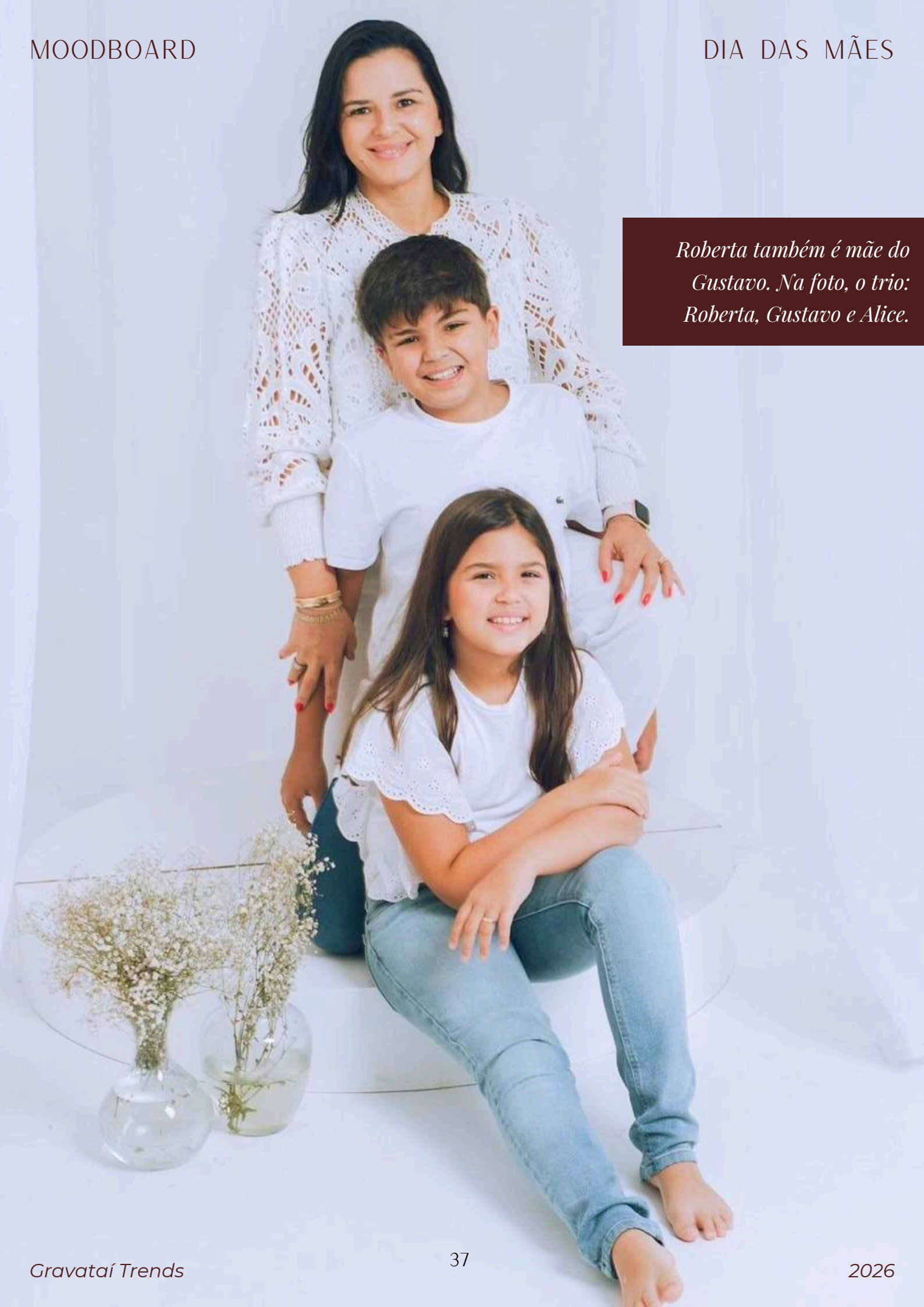
**PEQUENAS FOFURAS**  
DELICADEZA E IMAGINAÇÃO EM PEQUENAS FORMAS.

**CHARME E PRATICIDADE**  
A PRESILHA DE CABELO QUE DÁ MUITO ESTILO PARA O LOOK.



**ESPORTE É TUDO**  
O BRINCAR COMO PARTE DO ESTILO DE VIDA.

*Roberta também é mãe do Gustavo. Na foto, o trio: Roberta, Gustavo e Alice.*



DIA DAS   
MÃES

GRAVATAÍ SHOPPING



R\$ 500  
em compras

GANHE

1 Óleo  
Hidratante  
Corporal  
Nativa SPA  
200 ml



01 UNIDADE POR CPF

ATENÇÃO:  
obrigatório  
incluir o  
CPF na nota.

APOIO OBOTICÁRIO

 Gravataí  
SHOPPING

# Retrato Gravataí

*Bruna Gnoatto*

ELA CONSTRÓI NA PRESENÇA UM LUGAR DE AFETO,  
GUIANDO A FILHA COM PRÍNCÍPIOS E VALORES BEM  
DEFINIDOS, ENQUANTO PRESERVA A DELICADEZA  
QUE SUSTENTA QUEM ELA É.

Há histórias que não se contam em linha reta, elas se constroem em camadas, entre imprevistos, escolhas e afetos.

Bruna Gnoatto carrega uma trajetória que começa em Gravataí, atravessa oceanos e ganha novos contornos na forma como escolheu viver, maternar e permanecer. É na combinação entre raiz e movimento que sua história se desenha. De um lado, a solidez de uma base familiar presente, valores inegociáveis e uma rede que a apoia. De outro, a abertura para o mundo, para o novo, para aquilo que amplia repertório e cria memória.

Mãe da Betina, Bruna conduz a maternidade com um olhar que equilibra firmeza e delicadeza. Há intenção nas rotinas, presença nos detalhes e uma escuta ativa que constrói, todos os dias, um espaço seguro para que a filha cresça sendo quem é.

Ao longo da conversa, emerge uma mulher que aprendeu a ressignificar caminhos sem perder a essência, que entende o valor da autonomia, mas não abre mão do aconchego familiar.

Entre viagens, rotina, trabalho e afeto, Bruna constrói uma narrativa contemporânea de maternidade.

*“Confie na tua própria força.”*

Uma que não ignora os desafios, mas escolhe, com clareza, onde colocar sua energia.

No centro de tudo, uma certeza silenciosa atravessa sua história, a de que o que realmente permanece são os valores que muitas vezes não conseguimos nas mãos segurar, mas que seguem sendo vividos diariamente independentemente do que acontecer.

GRAVATAÍ TRENDS Tu nasceu em Gravataí e construiu toda tua vida aqui. O que essa cidade representa na tua história e na forma como tu escolhe viver e criar a Betina?

BRUNA GNOATTO Gravataí é a raiz que moldou quem eu sou. Minha família, meus amigos e minhas memórias estão aqui. Estudei no Colégio Dom Feliciano, que marcou minha formação pessoal e profissional, e comecei a ampliar meu olhar de mundo ao estudar em Porto Alegre, no cursinho e na PUCRS. Essa base me trouxe segurança, valores e senso de pertencimento. Na criação da Betina, isso se traduz em vínculos próximos, uma rotina estável e uma rede de apoio presente, ao mesmo tempo, incentivo que ela conheça o mundo e amplie horizontes, sem perder nossas raízes. Gravataí faz parte da nossa identidade e orienta o jeito firme e afetuosos com que escolho viver e educar minha filha.



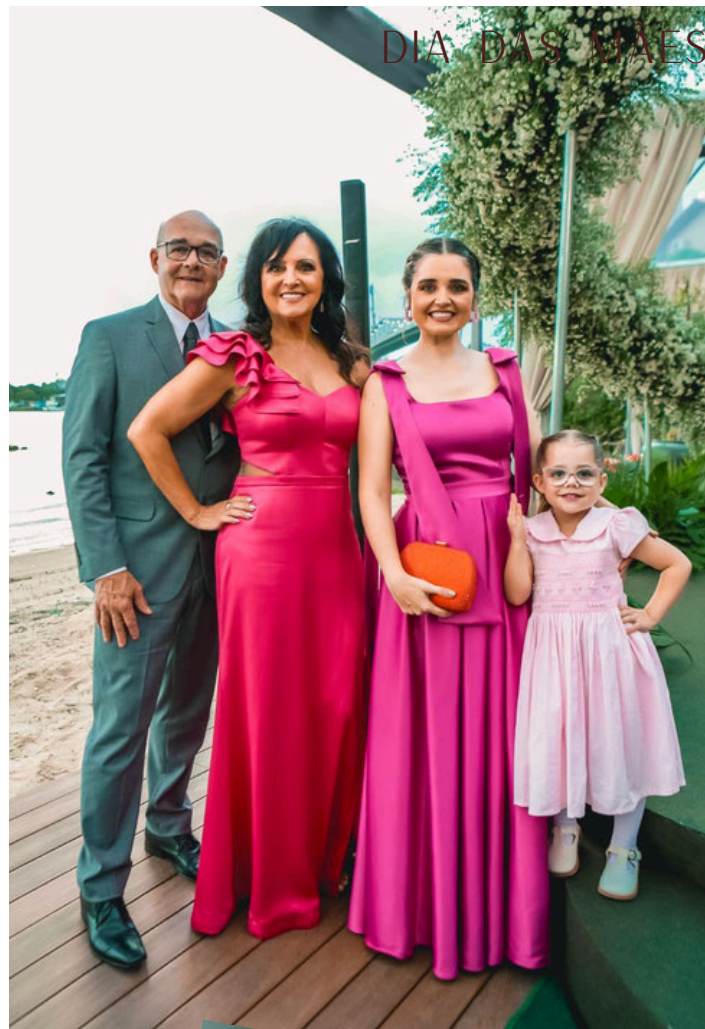
BRUNA E  
BETINA

**GRAVATAÍ TRENDS** Quando tu pensa na tua base familiar, quais são os valores que tu recebeu e que hoje fazem parte de quem tu é como mulher e como mãe?

**BRUNA GNOATTO** Minha família moldou quem eu sou. Cresci com valores firmes, onde caráter e educação sempre foram prioridade. Meus pais trabalharam muito para nos dar o melhor, mas, acima de tudo, sempre estiveram presentes, demonstrando amor e dedicação nas atitudes. Isso me trouxe segurança e confiança, base que hoje levo para a criação da Betina. Busco oferecer a ela um ambiente acolhedor, com limites claros, ensinando respeito, responsabilidade, empatia e cuidado com o outro, para que cresça forte, confiante e sensível.

**GRAVATAÍ TRENDS** A maternidade transforma prioridades, olhares e escolhas. O que mudou em ti depois da chegada da Betina e o que se fortaleceu?

**BRUNA GNOATTO** A maternidade transformou a forma como vejo a vida, minhas prioridades e a mim mesma. Sempre fui cuidada e, com a chegada da Betina, assumi o papel de cuidar de alguém totalmente dependente de mim. Isso revelou uma força que eu não conhecia. Procuro viver com leveza, conduzindo a criação com consciência e presença. Me tornei menos individualista e mais empática, ampliando meu olhar para o outro e para o que realmente importa.



GRAVATAÍ TRENDS Existe algo que tu faz questão de ensinar pra Betina todos os dias, mesmo nas pequenas coisas da rotina?

BRUNA GNOATTO Cultivo com a Betina valores no dia a dia, em uma rotina estruturada que traz segurança e acolhimento, pois ela gosta de previsibilidade e procuro conhecer o jeito dela. Priorizo nossa proximidade, especialmente nas conversas após a escola, quando ela compartilha sentimentos e experiências. Mesmo sendo doce e obediente, incentivo que se expresse e se posicione. Quero que cresça confiante, consciente de quem é e livre para fazer suas próprias escolhas com gentileza e segurança.



GRAVATAÍ TRENDS Ao mesmo tempo em que carregamos valores da nossa história, também escolhemos fazer diferente em alguns pontos. O que tu sente que quis ressignificar na tua forma de maternas?

BRUNA GNOATTO A principal ressignificação está na independência. Tive uma infância cercada de amor e presença, o que me deu base, mas também certo receio do mundo. Com a Betina, quero manter esse acolhimento, incentivando mais autonomia. Desejo que ela explore, descubra e construa o próprio caminho com confiança, sabendo que tem uma base sólida, mas sem se limitar a ela.

GRAVATAÍ TRENDS Tu viveu um momento muito delicado na tua vida e seguiu em frente com muita força e resiliência. O que te sustentou emocionalmente nesse processo?

BRUNA GNOATTO Em março de 2021, vivi a maior dor da minha vida, perdi o meu marido, pai da Betina. Com uma bebê de dez meses, precisei seguir um dia de cada vez, encontrando forças onde nem sabia que existiam. O que me sustentou foi o amor em todas as formas. Minha família esteve ao meu lado de maneira profunda, reorganizando a própria vida para me apoiar em tudo. Amigos e trabalho também foram essenciais nesse processo. A fé me ajudou a encontrar sentido em meio à dor e a acolher minha vulnerabilidade. Com o tempo, fui resignificando o que vivi e entendendo que todos estamos sujeitos às adversidades. Hoje sigo com saudade, mas também com gratidão pela história que construí e pelo maior presente que ficou, a Betina.

GRAVATAÍ TRENDS A Betina cresce cercada por amor de diferentes lados da família. Como tu enxerga essa construção de vínculos e o impacto disso na formação dela?

BRUNA GNOATTO A Betina cresce cercada por amor, e vejo isso como um dos maiores presentes que ela pode ter. Esses vínculos vão além da convivência, trazem pertencimento e a segurança de saber que existe uma rede que acolhe e caminha junto. Em casa, falamos da nossa pequena família, nós duas, e da grande família, cheia de afeto. Esses laços constroem uma base emocional forte, que permite que ela cresça confiante e segura. Tenho uma relação leve com a família paterna, o que fortalece ainda mais esses vínculos. Sou grata por estarmos cercadas de pessoas tão presentes.



**GRAVATAÍ TRENDS** Tu é uma mulher que trabalha, viaja, vive, e ao mesmo tempo é muito presente na vida da tua filha. Como tu equilibra esses papéis na prática?

**BRUNA GNOATTO** Esse equilíbrio só é possível porque não caminho sozinha. Tenho uma rede de apoio muito presente e, no trabalho, conto com uma liderança sensível que me permite organizar a rotina para estar com a Betina todos os dias. Estamos juntas na maior parte do tempo, inclusive nos finais de semana. Ao mesmo tempo, me permito viver outras áreas da vida. Administramos o perfil dela de forma leve e viajar juntas é algo que valorizo muito. No fim, equilíbrio está em fazer escolhas conscientes e estar presente de verdade no que importa.

**GRAVATAÍ TRENDS** Quando tu olha pra Betina hoje, que tipo de mulher tu deseja que ela se torne no futuro?

**BRUNA GNOATTO** A Betina, mesmo pequena, já mostra uma personalidade marcante. É doce e tranquila, mas sabe se posicionar e expressar o que sente. Desejo que se torne uma mulher segura, consciente das próprias escolhas e confiante para seguir seu caminho. Quero que tenha autonomia, sem nunca esquecer que pode contar comigo. Mais do que conquistas, desejo que seja feliz de forma real, construída no dia a dia, cercada de pessoas que a fortaleçam, cultivando relações verdadeiras e tendo coragem de ser quem é.

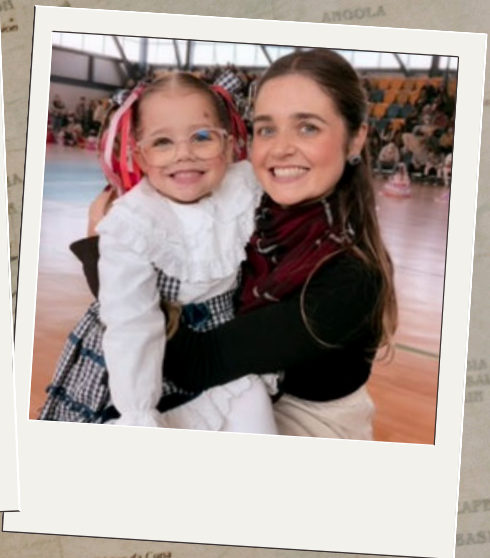
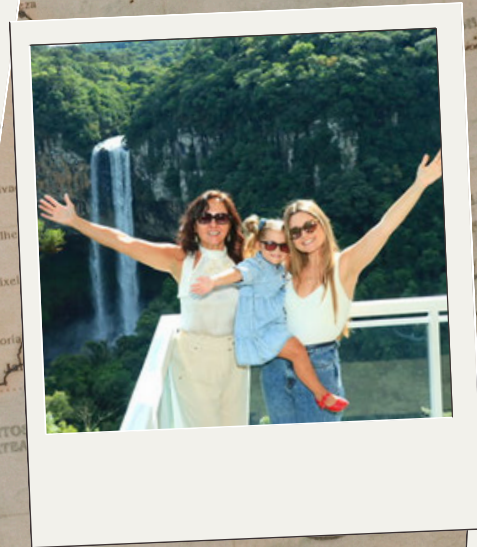


RETRATO GRAVATAI

DIA DAS MÃES

RETRATO GRAVATAI

DIA DAS MÃES





“Quero que a Betina nunca duvide da própria força. *A vida nem sempre será leve, mas que ela saiba atravessar fases sem perder a essência e a sensibilidade.* Desejo que cresça segura de quem é, com coragem para fazer escolhas e liberdade para viver o mundo, sabendo que sempre terá uma base de amor. *Que valorize vínculos verdadeiros, cultive relações com afeto e mantenha a empatia.* Acima de tudo, que entenda que a felicidade está em uma vida com significado, construída com autenticidade, amor e verdade.”

RETRATO  
GRAVATAÍ

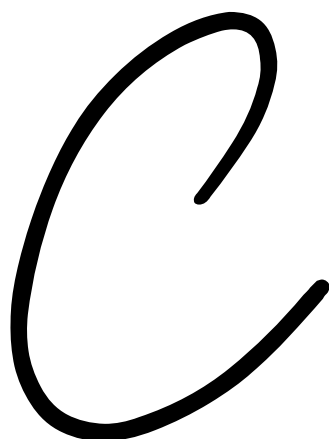
Gravataí  
tem *gente*  
*que te*  
*inspira,*  
mais perto  
do que tu  
imaginas.

GRAVATAÍ  
TRENDS

A BOTA QUE **VAI  
COM TUDO** PARA  
VOCÊ PRESENTEAR  
A SUA MÃE.



**LUZ DA LUA**  
Bota Over The  
Knee, R\$ 1.429,90  
[@luzdaluagravatal](#)



# CAMINHOS

A moda que reflete quem somos. A coleção **CAMINHOS** da Lez a Lez percorre uma jornada que celebra identidade, cultura e escolhas que se revelam ao longo do tempo. Caminhos também **REFLETEM** a história de Bruna, que precisou **REDESENHAR SUA ROTA**, conduzindo a maternidade com resiliência e um olhar atento ao que **REALMENTE IMPORTA**.

Convidadas: @bsgnoatto e @betinaheinze | Direção: @manoelabarretto | Styling: @fernandadutraestrategista | Foto: @sianetfotografiaa | MakingOff: @arthurlutz\_ | Make: @laurenbrunomakeup | Hair: @pauloo\_assis | Estúdio: @fiv.studio | Bruna veste @bylezalezgravatai | Betina veste @lojapequenasestrelas





Bruna Gnoatto usa saia de cintura média em pu com fenda, R\$ 499,90. Jaqueta em pu com zíperes, R\$ 699,90. Blusa de mangas longas com transparência, R\$ 299,90. Sandália de tiras com salto alto fino, R\$ 349,90. **Tudo Lez a Lez.**

Bruna Gnoatto usa camisa de mangas longas bordada com linho, R\$ 749,90. Calça reta bordada de cintura alta com linho, R\$ 699,90.

**Tudo Lez a Lez.**

Betina Heinze usa vestido em malha power com estampa em ursos, R\$ 219,80.

Marca infanti. **Loja Pequenas Estrelas**









Bruna Gnoatto usa blazer com gola em tecido plano, R\$ 899,90. Bermuda de cintura alta com bolsos, R\$ 449,90. T-shirt de mangas curtas estampada, R\$ 199,90. **Tudo Lez a Lez.**

Betina Heinze usa conjunto legging monograma com blusa manga longa canelada com gola sobre posta estilo camisa, R\$ 259,80. Marca: Bika. **Loja Pequenas Estrelas**









Betina Heinze usa conjunto de blusa em cotton e saia em tule com short por baixo, R\$ 269,80. Marca: **Infanti. Loja Pequenas Estrelas**



Bruna Gnoatto usa jaqueta jeans de mangas longas com bolsos, R\$ 549,90. Calça pantalona com cintura alta e linho, R\$ 599,90. Blusa regata com alças Essencial, R\$ 199,90. **Tudo Lez a Lez.**



ESPECIAL

Gravataí

Shopping

CURADORIA  
GRAVATAÍ TRENDS



**Gravataí**

S H O P P I N G



# EXPERIÊNCIAS QUE CONECTAM

*Especial Dia das Mães*

CONEXÕES REAIS, EXPERIÊNCIAS QUE SE  
TORNAM MEMÓRIAS AFETIVAS

GRAVATAÍ TRENDS + GRAVATAÍ SHOPPING



## *Momento mãe&filha*

O segundo encontro do **Experiências que Conectam especial Gravataí Shopping**, foi guiado pela sensibilidade e pelo significado que o mês de maio carrega.

Em homenagem ao Dia das Mães, o **Gravataí Shopping recebeu Maria Helena Petry e sua filha Manuela**, de seis anos, para viverem juntas uma experiência construída a partir do vínculo, do afeto e daquilo que se constrói entre gerações.

A escolha das convidadas não foi por acaso. Maria Helena, advogada, coordenadora da faculdade CNEC e **grande apoiadora da economia local**, representa uma mulher conectada com a cidade, com sua evolução e com as relações que aqui se estabelecem. Sua trajetória já é conhecida do público da Gravataí Trends, onde **foi capa, e carrega consistência, proximidade e legitimidade**.

Ao lado de Manu, trouxe um contraponto delicado e potente, o **olhar curioso, espontâneo e atento de uma criança de seis anos ampliou a experiência** e trouxe novas camadas de leitura sobre o que significa viver o shopping.



MARIA HELENA  
PETRY E A FILHA  
MANUELA.

O percurso começou com um **tour guiado pelo shopping**, revelando novas operações e revisitando espaços já conhecidos com um novo olhar. Maria Helena observava com atenção, **enquanto Manu se encantava com itens da sua wishlist** e assumia, em muitos momentos, a condução do caminho, sugerindo vitrines, imaginando presentes e criando possibilidades que se estendiam além daquele instante.

## *Conexão genuína se constrói com tempo e presença*

Entre escolhas e descobertas, mãe e filha **construíam juntas um repertório de desejos e intenções**, em uma troca natural e sensível. Ao longo do trajeto, **revisitavam lojas que já fazem parte da sua rotina, reconhecendo produtos, compartilhando preferências** e reforçando uma relação já construída com o shopping, presente em seus finais de semana e no dia a dia.

A **pausa para o café trouxe proximidade e troca**, ao lado de Manoela Barretto, da Gravataí Trends, e Caroline Toledo, gestora de Marketing do Gravataí Shopping, o encontro ganhou uma atmosfera mais íntima. A **conversa seguiu leve, sem roteiro**, permitindo que impressões surgissem de forma espontânea.

Esse momento revelou algo essencial, **quando há espaço para escuta e presença, a experiência se aprofunda**, ela deixa de ser um percurso e passa a ser um encontro real.





O passeio seguiu com fluidez, respeitando o tempo de cada interação, nada era apressado. Cada escolha, cada parada, cada observação contribuía para uma sensação de continuidade.

A experiência gastronômica foi realizada na **Galeria Mamma Mia**, onde as convidadas foram recebidas para uma sequência de jantar que trouxe acolhimento e permanência. O ambiente convida à conversa, ao olhar atento e à construção de momentos que não precisam de pressa.

O que havia sido vivido ao longo do tour, ali se consolidava como memória em construção.

Ao final, **os mimos entregues surgiram como extensão natural da experiência**, cada item foi pensado com intenção, alinhado ao perfil de Maria Helena e da Manu. Esses gestos atravessam o momento, saem do espaço físico e passam a ocupar um lugar na rotina, na lembrança e na relação que se estabelece com as marcas.

“

*Pra mim e pra Manu, a experiência foi ainda mais especial, foi um momento de conexão entre mãe e filha, daqueles que a gente guarda com carinho.*

**MARIA HELENA**



“ *Tivemos uma noite maravilhosa, que foi muito mais do que um convite para viver uma experiência no nosso shopping. Foi sobre ver de perto o seu crescimento, que já é notável para quem o frequenta e essa nova fase, marcada por grandes marcas de qualidade e experiências gastronômicas que antes só encontrávamos em Porto Alegre. Foi sobre perceber o quanto ele evoluiu e o quanto Gravataí tem potencial para nos proporcionar grandes oportunidades de lazer e negócios.* ”

NA FOTO: CAROLINE TOLEDO, GESTORA DE MARKETING GRAVATAÍ SHOPPING, MARIA HELENA, MANU E MANOELA BARRETO, CEO DA GRAVATAÍ TRENDS.

**Gravataí**  
SHOPPING  
GRAVATAÍ  
TRENDS

A participação das marcas parceiras reforça um posicionamento consistente. Estar inserido em uma ação como essa demonstra alinhamento com **um novo olhar sobre o cliente**. Um olhar que valoriza atenção, sensibilidade e coerência.

Essa construção coletiva exige intenção, pois não se trata apenas de presença, mas de participação ativa

em **uma proposta que valoriza relações**.

Dentro desse contexto, o Gravataí Shopping se consolida em uma nova fase, ao reunir marcas relevantes e qualificar sua experiência, **passa a oferecer possibilidades que dialogam com um público mais atento**, mais exigente e mais conectado com o que consome.

## MARCAS PARCEIRAS:



OBOTICÁRIO



*Experiência é na* **GRAVATAÍ  
TRENDS**



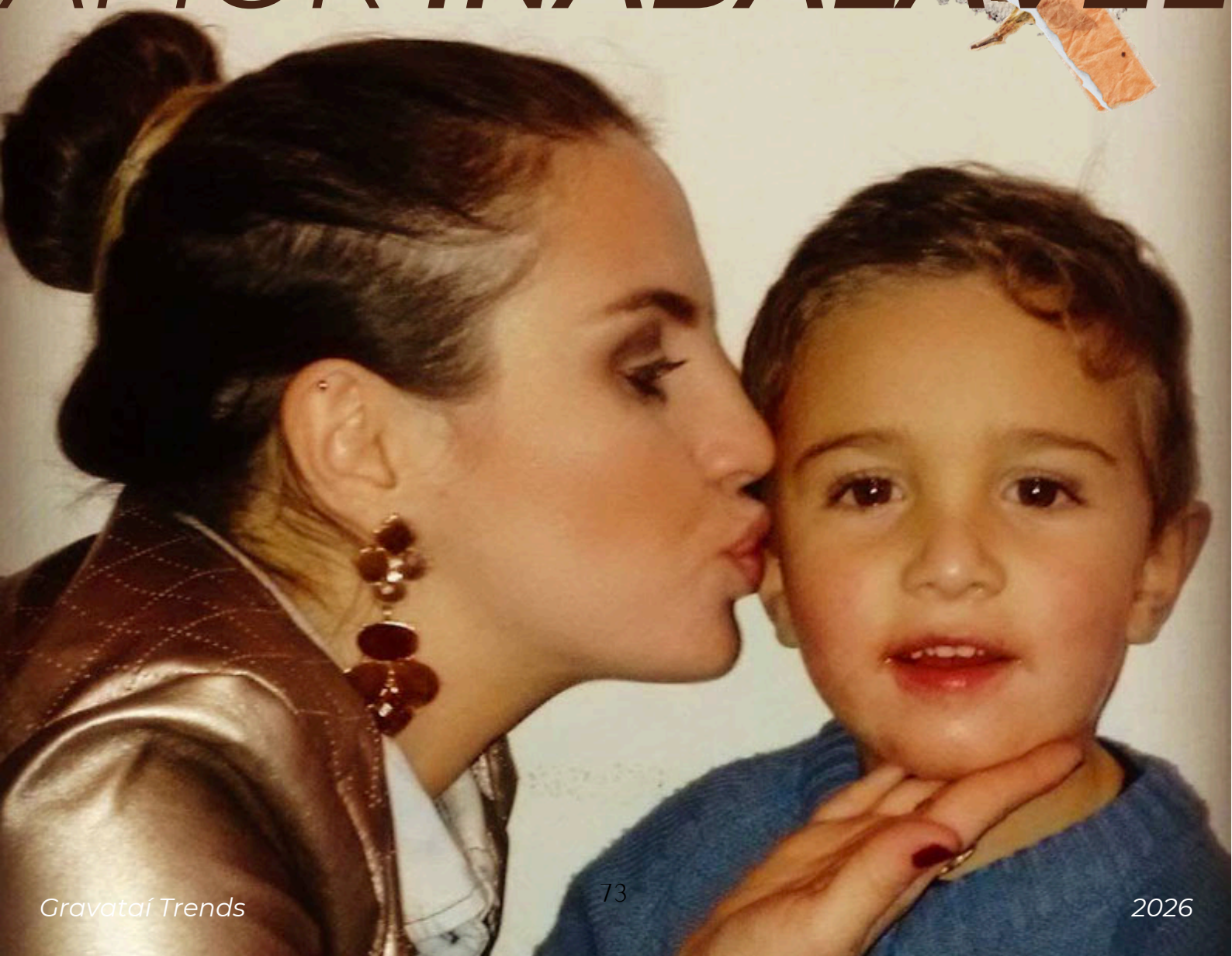
Vanessa Lúcio é mãe atípica de Murilo e empreendedora, um menino autista de 14 anos. Para Vanessa, ser mãe é reconstruir-se todos os dias; é descobrir-se, superar-se e surpreender-se consigo mesma.

**“A Vanessa que existe hoje foi delicadamente lapidada pelo Mu ao se tornar mãe, é nele que ela encontra seu porto seguro, sua força e o amor mais puro que já sentiu.”**

@nessalucio



# AMOR INABALÁVEL





Feliz Dia das Mães  
DE MÃE E FILHA, COM CARINHO PARA A SUA MÃE.





# CONECTADOS PELA CRIATIVIDADE

Andréia Gasparoni e Guilherme Pacheco, mãe e filho se entrelaçam entre aquilo que está na essência dos dois.



# ELA VIVE NELE

Andreia Gasparoni e Guilherme Pacheco, dividem o amor pela liberdade de criar uma vida em que se sintam plenos e realizados.

Ela, se enxerga no filho em um momento muito específico da vida, que é na construção do próprio caminho de forma autêntica.

***“Ele está no auge da juventude, buscando seus sonhos e eu me enxergo muito nisso”, afirma Andreia.***

Guilherme reconhece essa influência, principalmente nas relações que ele constrói.

***“Sempre considerei minha mãe uma pessoa que preza pela boa relação com todos. Tento levar isso comigo”, nos conta ele.***

Mesmo com diferenças que também existem entre os dois, existe algo que permanece alinhado entre eles, que são os valores que permeiam toda a jornada.

Algumas coisas simplesmente são passadas pela **verdadeira conexão**.

Um gesto simples, como mexer no cabelo quando está com sono, virou um símbolo em comum, mas isso vai muito além.

**Guilherme reconhece que herdou da mãe o cuidado com a saúde, com o corpo e com as relações** e Andreia percebe nele algo que sempre fez parte de quem ela é o ato de não esperar, mas fazer acontecer.

Se na infância o carinho era demonstrado com abraços, proximidade e afeto constante, hoje ele aparece na paciência ao ensinar, no cuidado com as palavras e no **incentivo mútuo**.

Para Guilherme, **o amor da mãe** aparece em lembranças simples do dia a dia, como o cuidado antes de dormir, a presença e o conforto em qualquer situação.

“**TEM COISAS QUE A GENTE APRENDE VIVENDO JUNTO E LEVA PRA SEMPRE. NÃO É UM MOMENTO SÓ, É UMA CONSTRUÇÃO DIÁRIA QUE ACABA VIRANDO QUEM A GENTE É”, DIZ GUILHERME.**

# CONS TRUÇÃO DIÁRIA



# ENTRE OS DOIS



**Gravataí Trends:** Existe alguma frase ou conselho que você fala e percebe que ele já repete ou vive?

**Andreia:** São muitos, mas não lembro de uma frase ou conselho específico agora. Eu e o Gui debatemos muito, temos perspectivas bem diferentes em alguns temas. Muitas vezes temos longos debates que parecem não levar a lugar nenhum. Até que, em algum momento, eu percebo ele repetindo uma fala minha sobre determinado assunto. Aí vejo que vale a pena continuar dando meus conselhos, mesmo que não pareça surtir efeito na hora.

**Gravataí Trends:** Tem alguma frase ou ensinamento dela que ficou muito forte pra você?

**Guilherme:** Perseverança, força de vontade e luta pelos sonhos. Nunca teve uma frase específica, mas em sua história sempre vi isso e me marcou.

**Gravataí Trends:** O que você mais admira na pessoa que ele está se tornando?

**Andreia:** Admiro a inteligência e a determinação dele desde pequeno pela carreira de diretor. Com 6 anos escreveu seu primeiro roteiro (com minha ajuda e do pai pois ainda não estava alfabetizado), também já gravava filmes, nos dirigia, porque éramos os atores dos filmes dele, e dizia: "Mãe, quero que tu saiba que não vou administrar os negócios de vocês. Quero ser diretor de cinema, então nunca me obrigue a seguir outro caminho."

**Gravataí Trends:** O que na sua mãe você mais admira como pessoa?

**Guilherme:** Admiro sua doçura, força como mulher e como pessoa. Sua vontade de seguir em frente e otimismo sempre independente da situação.



**Gravataí Trends:** Se você pudesse escolher um valor seu que ele levasse pra vida inteira, qual seria?

**Andreia:** Verdade, porque acredito que é o que deve guiar nossa vida. Ser fiel ao que se acredita, às próprias escolhas e aos nossos valores, independente de qualquer situação. É isso que eu gostaria que ele nunca perdesse.

**Gravataí Trends:** Você acha que tem algum traço de personalidade igual ao dela? Qual?

**Guilherme:** O otimismo.

**Gravataí Trends:** Qual lembrança simples do dia a dia de vocês dois te marca muito como mãe?

**Andreia:** Como não temos uma convivência diária, o que mais me marca são os momentos em que conseguimos estar juntos. Eles têm um peso diferente agora, mais significado. Quando ele nos convida para jantar na casa dele, por exemplo, e faz questão de cuidar de tudo, do jeito que a gente fazia por ele. Dá pra ver que ele quer retribuir, e isso é lindo demais pra mim.


**Gravataí Trends:** O que você aprendeu com ela que mais influencia suas decisões hoje?

**Guilherme:** Acreditar na bondade das pessoas e fazer o certo pelo que acreditamos independente da intenção alheia.

**Gravataí Trends:** Como a maternidade transformou a forma como você enxerga o mundo e as relações?

**Andreia:** A maternidade me tornou mais consciente sobre o impacto que temos na vida do outro. Passei a valorizar relações mais verdadeiras, que fazem sentido dentro dos meus valores, com mais respeito e intenção. O mundo deixou de ser só sobre mim e passou a ser sobre o que eu construo e deixo como exemplo.





FESTIVAL  
DE CINEM  
DE GRAM

ENTRE DIFERENÇAS, DEBATES E CAMINHOS PRÓPRIOS, O QUE UNE ANDREIA E GUILHERME VAI ALÉM DO QUE SE VÊ. ESTÁ NOS VALORES QUE SE REPETEM, NO CUIDADO QUE SE TRANSFORMA E NA FORMA COMO ELE CONSTRÓI O MUNDO CARREGANDO, DO JEITO DELE, TUDO AQUILO QUE VEIO DELA.

## ANDRÉIA POR GUILHERME

Andreia é uma pessoa que sempre lutou pelos seus ideais e pela sua vontade de concretizar seus sonhos, sempre fazendo por todos aquilo que acreditava ser o certo e que também gostaria para si, uma mulher de grandeza e humildade que nunca desiste de ninguém, que acredita na mudança e não se contenta com situações que pareçam desesperadoras ou sem saída, sempre acredita que algo pode ser feito. Ela luta até o final, seja por si ou pelos outros. Uma mulher de muito amor e lealdade.

## GUILHERME POR ANDRÉIA

Guilherme é diretor de cinema, um homem muito criativo e sensível. Sócio da Tellart Filmes, produtora de cinema e publicidade, onde já produziu e dirigiu dois longas-metragens e mais de 20 curtas. Já teve um de seus primeiros trabalhos, o curta Perfection, selecionado para o Festival de Gramado. É apaixonado por beach tennis e, mais uma vez, a sua determinação se mostrou muito presente. Ele começou há pouco mais de dois anos, mas teve muito foco e se dedicou intensamente para evoluir. Hoje está entre as categorias amadoras mais avançadas, mostrando que quando se quer algo de verdade, e com muito treino, é possível chegar lá. Adora uma balada também (ah isso também herdou de mim kkk). Um guri com coração de ouro, justo, íntegro, com valores muito bem definidos. Apesar de não ser muito religioso, sua espiritualidade se manifesta na ética, na justiça e no respeito pelas pessoas. O Gui é a luz da minha vida, meu maior amor. Sempre tive o sonho de ter um filho homem e ele realizou isso de uma forma que eu jamais poderia imaginar.



# COM AMOR



Mãe,  
sempre  
comigo  
😊



NAS MELHORES  
LOJAS DE GRAVATAÍ



# DICA DE LOOK

Looks para *mães e filhos* que a gente ama e que trazem muito estilo e diversão.



MOLETOM MÃE E FILHO

DICA DE LOOK



TRICÔ MÃE E FILHA

GRAVATAÍ  
TRENDS



*BLAZER MÃE E FILHA*

CAMISETA MÃE E FILHO



LOOK ESPORTIVO  
MÃE E FILHA





PIJAMAS MÃE E FILHA

GRAVATAÍ  
TRENDS

GRAVATAÍ **TEM TUDO** QUE A GENTE AMA,  
**MAIS PERTO** DO QUE IMAGINA E O PRESENTE  
DA SUA MÃE ESTÁ AQUI NA CIDADE.

GRAVATAÍ  
TRENDS + GUGHY



Escaneie  
o QR Code



e descubra  
por que aqui  
é só chegar  
e ser feliz.

Vem pro  
 Rissul

**Dia das Mães:**

**Felicidade é  
retribuir todo  
esse amor**








# MÃE DE PET OU “PET DA MAMÃE”

Amollo apresenta um ensaio cheio de fofura: mães de pets, que sabem que este amor é diferente, mas também é verdadeiro.

Fotos CAROLINE SELLMER @carolinasellmer\_  
Oferecimento AMOLLO @amollohotelecrecheparapets

GRAZIELA  
BECKER E  
CHIMIA



**“A *Chimia pra mim é muito mais que minha cachorrinha*, ela é amor em forma de lambidas e de carinho. Ela é minha sombra e meu divertimento, a louca das bolinhas e a mergulhadora oficial da piscina da Amollo. Ela é perfeita e faz parte da nossa família!”**

GRAZIELA  
BECKER E  
CHIMIA

Graziela também é mãe da Maria Eduarda (na foto), do Vitor e do Arthur.



GRAZIELA  
BECKER, MARIA  
EDUARDA E  
CHIMIA



“A Aurora e o Theobaldo são pra mim a alegria dos meus dias e as minhas maiores preciosidades. O amor deles ilumina e completa o meu coração.”

LAYSLA  
ADRIELLY  
AURORA E  
THEOBALDO



THEDY E THOR  
GARCIA



THEDY E THOR  
GARCIA



“O Thor chegou na minha vida e *me ajudou a entender como amar alguém* mais do que a mim. Me ensinou que ser mãe vai muito além de gerar um filho, é sentir, cuidar, proteger, zelar e amar de um jeito que não cabe no peito.”

THEDY E THOR  
GARCIA



“A Esmeralda significa *a cura da minha alma,*  
a minha melhor companhia.”

ELEONOR  
SOLIDADE  
ESMERALDA



Eleonor também é mãe da Paula e da Fernanda (ambas na foto).

Pensou  
beleza em  
Gravataí?

Pensou  
Gravataí

Trends

@gravataitrends

# BEAUTY & CARE

## DICAS INFÁLIVEIS **POR CRIS REMIÃO** PARA VOCÊ ESCOLHER O PRODUTO CERTO **PARA A SUA MÃE**



@crisremiao | Whats +55 51 99734-0919

### PREPARAÇÃO DE PELE

Limpeza e hidratação são os primeiros passos para a autoconfiança.

Kit Básico TimeWise  
R\$ 185,80



Primer Facial Fixador de Maquiagem FPS  
R\$ 89,90

### BASE E CONTRONO PERFEITOS

Encontrar o tom ideal da base traz segurança na hora da make.



Base TimeWise 3D  
R\$ 82,90



Pó Facial Multifuncional At Play  
R\$ 75,90

### OLHAR IMPACTANTE

Olhos definidos para realçar o olhar e dar o toque

Lápis Retrátil para os Olhos à Prova d'Água  
R\$ 55,90



Máscara para Cílios Lash Intensity  
R\$ 89,90

### TOQUE FINAL NOS LÁBIOS

o batom matte pode dar o tom numa make mais básica.



Batom Matte Delicato Nude  
R\$ 58,90

# HBT



BEM-VINDO AO  
LUGAR ONDE A  
CIDADE SE  
ENCONTRA E  
VOCÊ SE ACHA.

YAU

# SABORES

— ESPECIAL DIA DAS MÃES —



## *Entre fé e cafés*

NADA COMO UM BOM CAFÉ E UMA BELA HISTÓRIA DE FÉ, FORÇA E DETERMINAÇÃO. SARA E LUANAH DIVIDEM O Balcão MAS TAMBÉM DIVIDEM UMA RELAÇÃO DE MÃE E FILHA QUE TEM UMA PITADA DE SABOR QUE É SÓ DELAS.

**POR MANOELA BARRETTO**

## *Onde tudo começa*

Perder o pai muito cedo e ser criada por uma mãe que sustentou tudo com força e amor moldou quem Sara é.

**Valores claros, vividos todos os dias,** nada nela é superficial, é tudo sobre quem ela é em sua essência, quem ela era antes do momento que vive hoje.



## *A construção pelo trabalho*

A cozinha sempre foi seu caminho, um espaço de disciplina e constância até que, em 2021, o Quiero Café muda o rumo da sua vida. **De auxiliar de cozinha à sócia e depois franqueada.** Um crescimento construído com responsabilidade e entrega diária.



## UMA JORNADA REAL

Sara não romantiza. Fala de **dias longos, de cansaço, de desafios constantes**. Ainda assim, existe beleza no processo. Existe propósito no que faz.

## O INÍCIO DE LUANAH

Luanah sempre esteve por perto, acompanhando tudo. **Em 2025, decide fazer parte da operação**. Uma escolha consciente, construída ao longo do tempo.

“Minha filha, é forte, determinada e *carrega dentro dela tudo que precisa para ir além*, sem nunca esquecer de onde veio”. Sara sobre Luanah.



A photograph of a barista in a dark uniform and glasses working at a professional espresso machine in a cafe. The scene is lit with warm, golden light from a large window in the background, which shows greenery outside. The barista is focused on the machine, and various coffee-making tools and a coffee grinder are visible on the counter. A semi-transparent text box is overlaid on the lower part of the image.

## *Amor e exigência*

Trabalhar juntas muda a relação. **As cobranças são iguais ou maiores.** Nem sempre é fácil. Mas existe um compromisso com o respeito, com a postura e com o profissionalismo dentro do ambiente.

## *O que fica*

Sara se emociona ao olhar para a trajetória. Saber de onde veio e perceber o que construiu. “Existe a construção de uma vida, aqui” afirma ela. Sara também fala da certeza de que a filha já carrega dentro de si tudo que precisa. para ser uma boa pessoa e uma excelente profissional.



*“Vejo na Luanah, a mesma força que me trouxe até aqui, e isso me dá a certeza de que ela vai construir o próprio caminho com coragem e verdade”, compartilha Sara.*



## *O desenvolvimento*

Luanah se vê mais forte. Um amadurecimento que veio de experiências vividas, muitas vezes de forma silenciosa. **Uma força construída no próprio processo junto com a mãe** na cafeteria.



## *Trabalhar ao lado da mãe*

Luanah se reconhece hoje mais forte, moldada por vivências que a fizeram amadurecer de forma silenciosa. Alegre, presente e disponível, ela constrói vínculos com naturalidade e **se vê cuidando de um espaço que já sente como seu**, acolhendo pessoas e criando relações verdadeiras.

**Trabalhar com a mãe exige paciência, escuta e maturidade**, mas fortaleceu ainda mais a relação entre as duas. **A admiração por Sara é profunda**. Ela enxerga uma mulher que enfrenta inúmeros desafios no trabalho e, ainda assim, consegue ser base, casa e presença para a família.

A força da mãe a inspira e também vive nela. Para Luanah, sua história representa fé, coragem e a certeza de que é possível ir além.

*“Minha mãe é minha força e meu porto seguro, a prova viva de que com coragem e fé a gente pode chegar onde quiser”, afirma Luanah.*

Dia das  
*Mães* 



ESCOLHA  
COMPRAR  
AQUI.  
Fortaleça  
Gravataí.



# Valorize *quem move* sonhos todos os dias



Por trás de cada vitrine, atendimento e loja aberta, existe uma **mãe empreendedora** lutando pela sua família, construindo futuros e fortalecendo nossa cidade.



Neste Dia das Mães,  
compre no comércio local.



Ofertas especiais de  
**lojas associadas no app**  
e site do Sindilojas.

Acesse e confira:

[clubedesconto.sindilojasgravatai.com.br](http://clubedesconto.sindilojasgravatai.com.br)

**Sindilojas RS**  
Gravataí

A SOLUÇÃO PARA O SEU NEGÓCIO

até **10x** sem juros  
Parcele suas compras em



*Dia de*  
*todas as* **mães**  
*Radan*

**Loja Centro:** Av. José Loureiro da Silva, 1528 - Centro  
**Loja Shopping:** Gravataí Shopping - Av. Centenário, 555 - Passo das Pedras

# O voo dos filhos O paradoxo silencioso da maternidade

POR LISIANA SALTIEL, PSICÓLOGA,  
MÃE DO DAVI (17) E DO ENZO (7)

**E**stávamos em casa quando ouvimos um baque no vidro da sala. Meus dois filhos, Davi (14) e Enzo (7), saíram correndo antes de eu entender o que tinha acontecido, pois estava saindo do banho.

Quando espiei, um já segurava o passarinho com as duas mãos em concha e o outro voltava correndo da cozinha com uma seringa de água.

Sentaram no chão, em silêncio, protegendo o pequeno passarinho da nossa ansiosa golden Maya. Davi massageava o peito do bichinho devagar, com a ponta dos dedos já tão grandes e Enzo pingava água com cuidado e destreza no biquinho, esperando para ver se ele engolia.

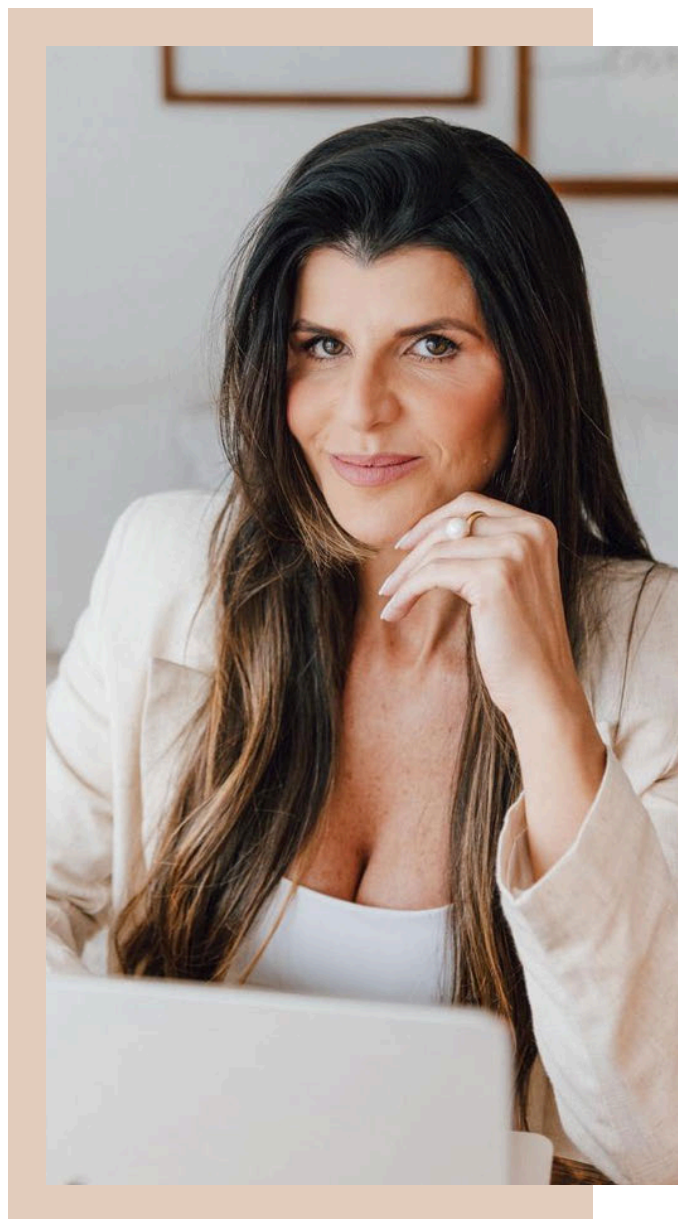
Era exatamente o que tínhamos feito juntos, uns três anos antes, com outro pássaro. Da outra vez, eu tinha os dois colados em mim, atentos ao que eu fazia, sedentos com muita curiosidade, cheios de perguntas. Agora, faziam sozinhos, confiantes e determinados em ajudar.

Fui tomada por uma forte emoção, não apenas por terem salvo a vida do passarinho, mas por uma das coisas

mais ambivalentes para uma mãe: ver seus filhos sabendo o que fazer, sem pedir ajuda.

## O luto não nomeado da autonomia

Esse é o paradoxo silencioso da maternidade! Passamos anos ensinando os filhos a se virarem sozinhos e quando eles aprendem, o orgulho, a realização e a alegria vêm misturados a um luto que ninguém nomeia.



Cada fase do desenvolvimento é um marco de autonomia e uma despedida. Um dia eles param de falar errado e a gente sente falta daquela inocência, daquele vocabulário só deles. Param de pedir ajuda para amarrar o tênis, para escolher a roupa, para limpar quando fazem cocô... Cada conquista com as próprias mãos nos traz uma sensação de "inutilidade".

Ninguém nos prepara para isso. Muitas de nós buscamos ler sobre o parto, sobre amamentação, sobre os primeiros passos... Contudo, a parte mais crepuscular da maternidade é justamente essa: a de, gradualmente, tornar-se dispensável. E é uma travessia silenciosa, porque muitas

vezes, não temos tempo e espaço para sentir saudade do que terminou enquanto precisamos dar conta do que ainda vem pela frente.

### **Para além da "mãe guerreira"**

A exemplo do meu, mais da metade dos lares brasileiros (52%) é chefiada por mulheres (IBGE/FGV, 2024). Somos mais de 12 milhões de mães solo e muitas sustentam sozinhas o processo de prover, educar e amar. Pesquisas recentes mostram que 83% das mulheres vivem dupla jornada e que 45% não contam com nenhuma rede de apoio.



A sociedade nos chama de "mães guerreiras" para tornar bonito o que, na prática, é exaustão. A palavra romantiza o que deveria ser preocupante: o fato de que estamos atravessando sozinhas uma das tarefas humanas mais complexas que existem, que é formar outro ser humano íntegro. É dentro dessa mente e corpo cansados que precisamos fazer, também, a tarefa mais delicada: preparar nossos filhos para voar no mundo.

### **Mas como se prepara um filho para voar?**

A psicologia responde que a capacidade de explorar o mundo é diretamente



proporcional à segurança do vínculo inicial. Voa mais longe quem sabe que tem para onde voltar. A teoria do apego chama isso de base segura. A criança só explora o mundo, se arrisca, porque sabe que existe um lugar, uma pessoa, para onde retornar. A independência não nasce contra o vínculo; nasce dentro dele. Quanto mais segura é a base, mais longe a criança consegue ir. Tem um conceito winnicottiano fantástico: a mãe suficientemente boa. Não a perfeita ou onipresente, até porque ela não existe. E sim aquela que sustenta o ambiente emocional e, gradualmente, "falha" de maneira tolerável, para que o filho aprenda a sustentar-se sozinho. A mãe boa o bastante é justamente a que sabe confiar nas capacidades do filho para ir saindo de casa.

Quando Davi e Enzo socorreram aquele passarinho, mostraram que a base foi internalizada, e agora caminha com eles, sem precisar mais de mim para funcionar. Sentiram-se capazes e seguros para lidar com uma demanda desafiadora da vida.

### **Quando a proteção vira obstáculo**

O caminho até a autonomia não é automático. Existe um ponto delicado em que a proteção, que era alicerce, começa a virar obstáculo. Acontece quando a mãe deixa de estar disponível para o filho e passa a antecipar tudo por ele.

Quando carrega a mochila que ele já suporta, quando responde à pergunta que ele é capaz de pensar a resposta, quando resolve um conflito antes que ele aprenda a negociar, quando tira da frente a frustração que seria, justamente, o exercício necessário para ele crescer.

Na clínica, vejo que isso nem sempre vem por excesso de amor. Pode ser por exaustão: é mais rápido fazer pelo filho do que sustentar o desconforto de vê-lo tentar, errar e tentar de novo.

Antecipar é uma forma de economizar energia que a mãe, às vezes, não tem e para além disso, algumas tentam controlar a situação. Aquelas mães que vivem inteiramente em função do filho oferecem a ele um espelho ansioso, não um adulto inteiro e a criança, sem perceber, aprende que o mundo é perigoso demais e que ela não vai dar conta sozinha, antes mesmo de ter chance de tentar.

Um dos motivos pelos quais a mãe age assim, sem se dar conta, é a cultura da maternidade idealizada, que transformou a mãe em alguém que não pode falhar, não pode descansar, não pode ter desejo próprio. E o filho cresce sem aprender que adultos também são pessoas com limites, com cansaço, com erros, e humanidade.

### **O diploma da imperfeição**

Respeitar a criança é falar (na linguagem apropriada) a verdade sobre o que se

passa, mesmo quando dói. A criança protegida demais não é tratada como sujeito pensante e capaz, mas como algo a ser preservado em excesso. Proteger é estar disponível quando o filho precisa. Antecipar é tirar dele a chance de precisar. Muitas vezes, em meio ao cansaço de sustentar tantas frentes, esquecemos que o maior presente que podemos dar aos nossos filhos não é a ausência de dificuldades, mas a confiança de que eles têm as ferramentas para superá-las.

Quando saí do banho e encontrei meus filhos agindo com precisão diante da fragilidade do pássaro, percebi que não interferir foi o que permitiu o protagonismo deles. A autonomia do filho é o diploma de uma mãe que aceitou ser imperfeita. É o resultado de um trabalho árduo de bastidor, onde trocamos o controle pela confiança. Uma mãe que cuida de si e da própria vida ensina aos filhos que viver tem base na ação e na responsabilidade.

A proteção que realmente importa não é aquela que evita a queda, mas a que constrói o caráter necessário para se levantar. Nossos filhos não precisam de mães que vivam por eles, mas de mães que vivam com eles, e que tenham a coragem de apenas observar, em silêncio, enquanto eles abrem as mãos e deixam o passarinho voar. Porque, quando eles voam, uma parte de nós ganha o céu com eles.



## QUEM É ESSA MÃE?

LISIANA SALTIEL

PSICÓLOGA COM 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

MESTRA EM PSICOLOGIA

ESPECIALISTA EM PSICOTERAPIA  
PSICANALÍTICA DE CRIANÇAS E  
ADOLESCENTES

ESPECIALISTA EM AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

ESPECIALISTA EM PSICOLOGIA POSITIVA


ESPECIALISTA EM NEUROCIÊNCIAS

FUNDADORA DO APP EM SAÚDE MENTAL  
MEUELLO E DA METODOLOGIA UNA

DEDICADA A TRANSFORMAR A VIDA DE  
MULHERES REAIS, AS GUIANDO PARA  
ASSUMIREM O PROTAGONISMO DE SUAS  
HISTÓRIAS, COM AUTOCONHECIMENTO.

LISI TEM 47 ANOS, MÃE DE DOIS FILHOS,  
ATIVA NO INSTAGRAM @LISISALTIEL ONDE  
COMPARTILHA CIÊNCIA E A SUA ROTINA.

ENTUSIASTA DE ATIVIDADES FÍSICAS,  
PRÁTICA MUSCULAÇÃO, PILATES, MUAY THAY  
E JOGA BEACHTENNIS SEMANALMENTE

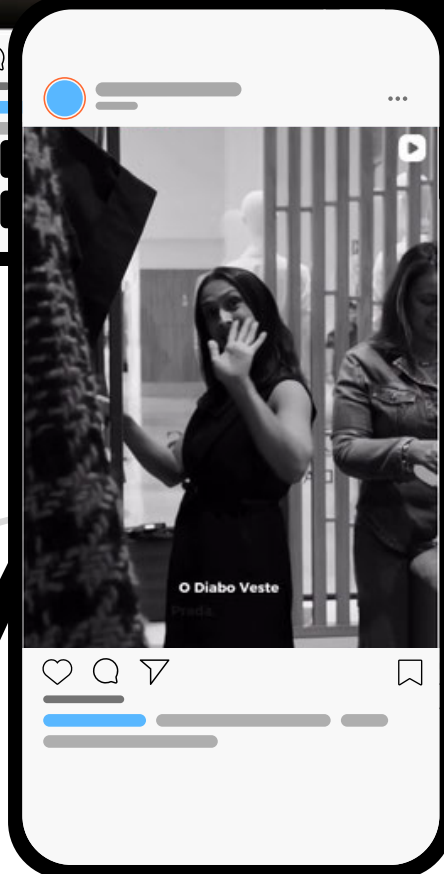
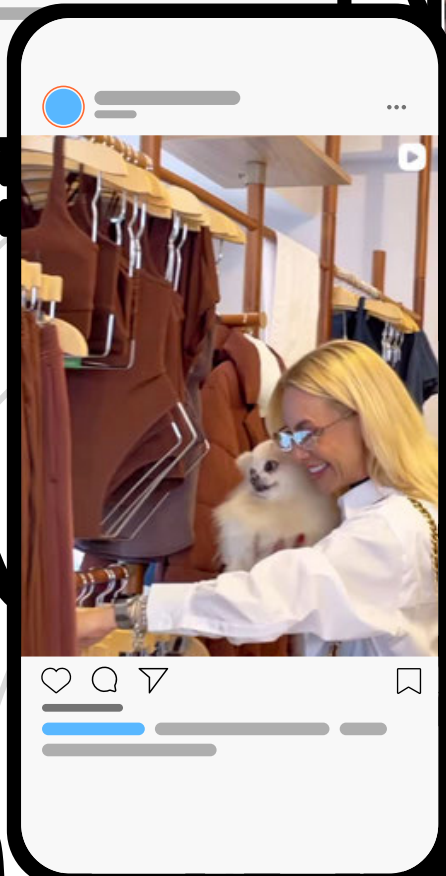
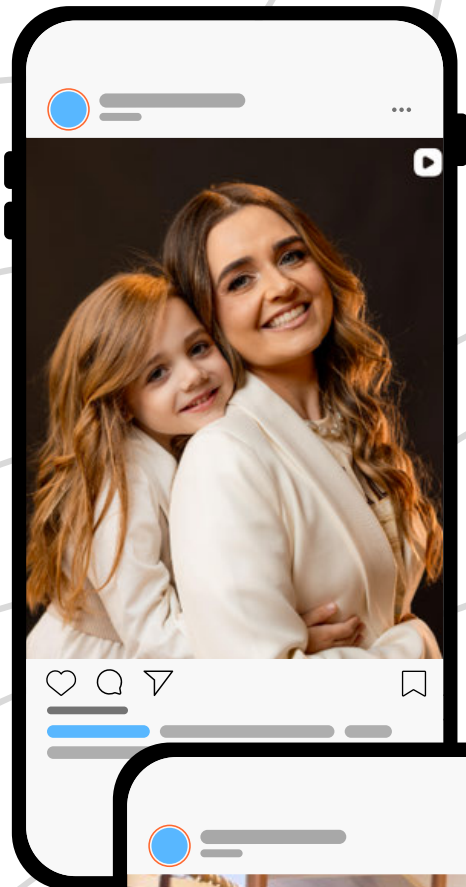
A photograph of actress Jessie Buckley smiling broadly while holding the Oscar statuette. She is wearing a red off-the-shoulder dress and a pearl necklace. The background features large, gold-colored letters spelling out "OSCAR".

*“Gostaria  
de dedicar  
esse Oscar  
à beleza  
do caos do  
coração  
de uma  
mãe.”*

*Jessie Buckley*

# @gravataitrends

CONFIRA CONTEÚDOS QUE VOCÊ  
SÓ ENCONTRA NA NOSSA PÁGINA  
DO INSTAGRAM E SE AINDA NÃO  
NOS SEGUE, **SEGUE LÁ!**



Click here!

QUIERO *Café* 10 ANOS

Todo dia, um

de especial.

10 ANOS FAZENDO PARTE DA SUA ROTINA.